

COVID-19 को खोप लगाउनु भएपछि के अपेक्षा गर्ने

COVID-19 को खोपहरूले तपाईंलाई COVID-19 लाग्नबाट बचाउँदछन्। तपाईंले COVID-19 खोपहरू लगाउनु भएर अपडेटमा रहन महत्त्वपूर्ण छ।

यसमा बूस्टर खोप लगाउने कुरा समावेश छ यदि:

- तपाईंले Pfizer वा Moderna खोपको दोस्रो खोप लगाउनु भएको ५ महिना कटिसकेको वा
- तपाईंले Johnson & Johnson को पहिलो खोप लगाउनु भएको २ महिना कटिसकेको छ।

तपाईंमा केही अन्य असरहरू (side effects) देखिन सक्दछन्—जुन तपाईंको शरीरले सुरक्षा निर्माण गरिरहेको सामान्य सङ्केतहरू हुन्—र ती केही दिन पछि हट्नेछन्।

खोप #२ र बूस्टर खोप लगाउनु भएपछि

<NOTE: The rest of this section remains the same and does not need translating>

COVID-19 को सबै खोपहरू लगाउनु भएपछि

- मास्क लगाउन जारी राख्नुहोला
- हात धुनुहोला
- भौतिक दूरी कायम राख्नुहोला
- तपाईंमा COVID-19 का लक्षणहरू देखिएमा वा COVID-19 लागेको कसैको [नजिकको सम्पर्कमा](#) आउनु भएमा परीक्षण गर्नुहोला।

तपाईंले पहिलो खोप, दोस्रो खोप, वा बूस्टर खोप लगाउनु भएपछि एक वा केही अन्य असरहरू अनुभव गर्न सक्नुहुन्छ। यदि तपाईंलाई Pfizer-BioNTech वा Moderna खोपहरू लगाउन भनिएको छ भने, तपाईंले आफ्नो पहिलो खोपको श्रृंखला पूरा गर्न दुईवटा खोपहरू लगाउनुपर्दछ। स्वास्थ्य सेवा प्रदायकले दोस्रो खोप नलगाउनु नभन्दासम्म पहिलो खोप पछि अन्य असरहरू अनुभव गर्नु भएपनि दोस्रो खोप लगाउनुहोला।

<NOTE: The rest of the document from here remains the same and does not need translating >