

**विषय: अगस्ट ३० देखि तपाईंले COVID-19 को लागि हप्ते पिच्छे परीक्षण गर्न अनिवार्य छ**

UW–Madison का सहकर्मी,

अनिवार्य COVID-19 परीक्षणको बारेमा [अघिल्लो हप्ताको क्याम्पस सूचनाको](#) एउटा थप जानकारीको सन्देश हो।

हाम्रो रेकर्डले संकेत गर्दछ कि University Health Services सँग तपाईंको COVID-19 खोपको प्रमाण फाइलमा छैन। अगस्ट ३० देखि तपाईंले COVID-19 को लागि हप्ते पिच्छे, अथवा हरेक ८ दिन (उदाहरणको लागि, हरेक सोमबार), क्याम्पसमा परीक्षण गर्न अनिवार्य छ।

फाइलमा खोपको रेकर्ड नभएका मुख्य म्याडिसन क्याम्पसमा काम गर्ने UW–Madison का सबै कर्मचारीहरूले हप्ते पिच्छे परीक्षण गर्न आवश्यक छ। यदि तपाईंलाई लाग्दछ कि तपाईं यो परीक्षण आवश्यकताको अधीनमा हुनु हुँदैन किनकि तपाईंले क्याम्पसमा काम गर्नु हुँदैन भने, कृपया [यो फाराम](#) पूरा गर्नुहोला।

**मैले खोप लगाएको छु – मैले मेरो रेकर्ड कसरी साझा गर्न सक्दछु ?** तपाईंले तपाईंको खोपको रेकर्ड साझा गर्ने निर्देशन [go.wisc.edu/uploadvaccine](http://go.wisc.edu/uploadvaccine) वेबसाईटमा भेट्न सक्नु हुन्छ, वा सहायताको लागि तपाईंको [Divisional Disability Representative \(DDR\)](#) सँग कुरा गर्न सक्नु हुँदछ। तपाईंको रेकर्ड देखिन्दा ५ दिनसम्मको समय दिनुहोला; तपाईंको रेकर्ड देखिन लाग्ने समयको अवधिमा, अनिवार्य रूपमा परीक्षण गर्नुहोला।

**किन मलाई परीक्षण गर्न अनिवार्य छ ?**

डेल्टा प्रजातिले गर्दा भएको सङ्क्रमणको उच्च दरको कारण बढाइएको अनिवार्य परीक्षणको आवश्यकता भएको छ। हामीले यो शरद सेमेस्टरको व्यक्तिगत-रूपको कक्षा र अन्य गतिविधिहरूको योजना बनाउन जारी राख्दै छौं। खोप नलगाएकाहरूका लागि अनिवार्य परीक्षण, क्याम्पसमा मास्क लगाउने तथा क्याम्पसमा खोप लगाउने पहलको कडा सहभागिताका साथ, हामीलाई अघिल्लो शरद सेमेस्टरको तुलनामा अलि सामान्य सेमेस्टर हुन अनुमति दिनुपर्दछ।

विश्वविद्यालयले लगातार COVID-19 को स्वास्थ्य र सुरक्षा स्थितिको निगरानी गरीरहेको छ र संघीय मार्गदर्शन, राज्य र स्थानीय जनस्वास्थ्य अवस्था, र क्याम्पस सुरक्षा सहित बदलिँदो अवस्थाको मूल्याङ्कनको आधारमा परीक्षणको आवश्यकता कहिले सम्म रहन सक्नेछ निर्धारण गर्नेछ।

**मलाई कहिले र कहाँ परीक्षण गरिनेछ ?**

तपाईंले अगस्ट ३० को हप्ता परीक्षण गर्न शुरू गर्नुहुनेछ। [परीक्षण स्थानहरू](#) कर्मचारीहरूका लागि क्याम्पसको पहिलो, दोस्रो र तेस्रो शिफ्टको सञ्चालन समय अनुसार उपलब्ध हुनेछन्। तपाईंले हप्ते पिच्छे परीक्षण गर्नको लागि अनिवार्य हुनेछ (प्रत्येक ८ दिन; उदाहरणको लागि, हरेक सोमबार)। परीक्षणले एक स्व-प्रशासित नाकबाट नमूना निकाल्ने (*nasal swab*) तरिका उपयोग गर्दछ।

**परीक्षण नगर्नुको परिणाम के हो ?**

हप्ते पिच्छे परीक्षण गर्न असफल भएमा अनुशासनात्मक कारवाही हुन सक्नेछ, जसमा कामबाट निकाल्ने कुरा पनि समावेश छ।

यदि मलाई मेडिकल/अपाङ्गता सम्बन्धी कारणले गर्दा परीक्षण गर्नमा कठिनाई भएमा, मैले के गर्नु पर्दछ ?  
यदि तपाईंलाई क्याम्पसको COVID-19 परीक्षण आवश्यकता पूरा गर्नको लागि एक अशक्तता सम्बन्धी सहयोगको आवश्यकता छ भने, तपाईंको विभागीय [Divisional Disability Representative \(DDR\)](#) लाई सम्पर्क गर्नुहोला ।

**के मैले खोप लगाएँ भने मलाई परीक्षण गर्नबाट छुट हुनेछ ?**

हुनेछ । [खोपहरू सुरक्षित, प्रभावकारी र क्याम्पस र समुदायमा निःशुल्क](#) उपलब्ध छन् । अगस्ट २० र सेप्टेम्बरको बीचमा खोपको पहिल डोज लगाउने व्यक्तिहरूका लागि विस्कन्सिन राज्यले [\\$१०० को खोपको पुरस्कार](#) घोषणा गरेको छ ।

तपाईंले पूरा रूपमा खोप लगाउनु भएपछि, तपाईंले परीक्षण गर्नबाट छूट पाउनु हुनेछ । तपाईंलाई पूरा रूपमा खोप लगाउनु भएको मानिनेछ जब तपाईंले एक डोजको खोप (*Johnson & Johnson*) वा दुई डोजको खोपको दोस्रो डोज (*Pfizer* वा *Moderna*) लगाउनु भएको दुई हप्ता बित्दछ । यदि तपाईंले क्याम्पसमा खोप लगाउनु भएको हो भने, *UHS* सँग तपाईंको खोपको रेकर्ड रहनेछ । यदि तपाईंले क्याम्पस बाहिर खोप लगाउनु भएको हो भने, तपाईंको रेकर्ड साझा गर्नका लागि माथिका निर्देशनको पालना गर्नुहोला । खोप लगाउनु भएपछि दुई हप्तासम्म परीक्षण गर्न महत्त्वपूर्ण छ ।

**विश्व स्वास्थ्य संगठनले अधिकृत नगरेको एउटा खोप मैले पाएँ । के मैले परीक्षण गर्न आवश्यक छ ?**

छ । तपाईंले *WHO* ले अधिकृत गरेको खोप *UHS* बाट निः शुल्क पाउन सक्नुहुनेछ – यसको समय अहिले बनाउनुहोला । जबसम्म तपाईंले अधिकृत खोप लगाएर पूरा रूपमा खोप लगाउनु भएको छ भने, तपाईंले हप्ते पिच्छे परीक्षण गर्नुपर्दछ ।

**मलाई पहिले नै COVID-19 लागिसकेको छ – के मलाई परीक्षण गर्नबाट छुट हुनेछ ?**

यदि तपाईंलाई COVID-19 लागेको देखिएमा, परीक्षण स्थलमा तपाईंको नमूना सङ्कलन भएको मितिको ९० दिनसम्म तपाईंलाई परीक्षण गर्नबाट छूट हुनेछ । यदि तपाईंको परीक्षण क्याम्पस बाहिर भएको हो भने, परीक्षणबाट छूट पाउन तपाईंले *MyUHS app* वा [वेबसाईटमा](#) परीक्षणको नतिजा साझा गर्नुपर्नेछ । ९० दिन पछि, यदि क्याम्पसमा परीक्षणको आवश्यकता रहेको छ भने, तपाईंले फेरि परीक्षण शुरू गर्नुपर्नेछ । COVID-19 विरुद्ध सबैभन्दा लामो समय सम्मको सुरक्षा खोपले प्रदान गर्दछ ।

तपाईंसँग प्रश्नहरू छन् भने, तपाईंको सुपरभाईजर वा *HR* प्रतिनिधिलाई सम्पर्क गर्नुहोला ।

भवदीय,

Mark Walters

प्रमुख मानव संसाधन अधिकारी, *University of Wisconsin–Madison*