

## Qué puede esperar después de ponerse la vacuna contra el COVID-19

La vacuna inyectable del COVID-19 le ayudará a protegerse para que no se contagie con el COVID-19. Dependiendo de cuál sea la vacuna contra el COVID-19 que le ofrezcan, pueda que necesite dos dosis inyectables para estar completamente protegido/a de la enfermedad. Pudiera tardar hasta dos semanas después de la segunda inyección (vacuna de refuerzo) para conseguir la protección total. Es probable que tenga algunos efectos secundarios que son síntomas normales de que su cuerpo está desarrollando la protección y deberían desaparecer en pocos días.

### Después de la primera dosis inyectable (*After shot #1*)

- Haga la cita para recibir la segunda inyección de la vacuna ingresando al sitio *web MyUHS*: [myuhs.uhs.wisc.edu](http://myuhs.uhs.wisc.edu). Escoja 'Citas' ("Appointments"), luego seleccione 'Dosis 2' ("Dose 2").
- Posiblemente sentirá un poco de dolor en el brazo (¡A la mayoría de las personas le sucede!).
- Considere inscribirse en *V-Safe*, un programa para usarse en el teléfono inteligente que se comunica con usted para preguntarle sobre los efectos secundarios de la vacuna COVID-19. Le envía un recordatorio diario mediante un texto y le toma menos de un minuto inscribirse en: [vsafe.cdc.gov](http://vsafe.cdc.gov). Su información personal es confidencial y privada.

### Después de la segunda inyección (*After Shot #2*)

- Continúe participando en la aplicación *V-Safe*.
- Descanse. Algunas personas han reportado síntomas como dolor de cabeza o fiebre luego de recibir la segunda dosis inyectable.
- Inicie una sesión en el Registro de Vacunación de Wisconsin [*Wisconsin Immunization Registry (WIR)*] para comprobar si sus vacunas contra el COVID-19 están en la lista, en caso de que perdiera su tarjeta de vacunas: [dhfswir.org](http://dhfswir.org).

### Luego de ambas dosis

Siga utilizando una mascarilla o cubrebocas, lávese las manos, mantenga la distancia física, y hágase la prueba regularmente. En nuestra comunidad al menos 7 de cada 10 personas necesitan ponerse la vacuna contra el COVID-19 antes de empezar a lograr la 'inmunidad colectiva'. Esto quiere decir que las personas que no puedan recibir las vacunas, tal como los bebés, estarán protegidas de la enfermedad. Todavía faltan varios meses para que llegemos a ese punto.

Pueda ser que usted sufra uno o más de estos efectos secundarios después de ponerse la primera dosis inyectable de la vacuna, la segunda inyección o ambas. Si le ofrecen la vacuna de Pfizer-BioNTech o la de Moderna, va a necesitar dos dosis inyectadas para poder tener una total protección. Póngase la segunda dosis (vacuna de refuerzo) aunque haya tenido efectos secundarios después de la primera excepto si el proveedor médico le indica que no se la ponga.

**Posibles efectos secundarios**

- Dolor o hinchazón del brazo en el área inyectada.
- Fiebre.
- Escalofríos.
- Fatiga (cansancio).
- Dolor de cabeza.

**Reducción del dolor o malestar**

- Tome medicamentos para el dolor y la fiebre, como el ibuprofeno o el acetaminofén.
- Beba suficiente agua u otras bebidas que no contengan cafeína ni alcohol.
- Póngase un paño húmedo, fresco y limpio en el brazo.
- Use su brazo o ejércítelo.

**Cuando debe llamar al proveedor de atención médica**

En la mayoría de los casos, el malestar por la fiebre o el dolor es normal. Contacte a su doctor o personal sanitario si:

- El enrojecimiento o la sensibilidad aumenta en el área inyectada después de 24 horas.
- Los efectos secundarios son preocupantes y no desaparecen luego de algunos días.