

# मेरो परीक्षणको नतिजाको मतलब के हो ?

पहिले पत्ता लगाउनुहोस् कि यदि तपाईंले **COVID-19** का लक्षणहरू अनुभव गर्दै हुनुहुन्छ कि छैन । यीनमा समावेश छन्:

- ज्वरो आउने वा चिसो लाग्ने
- खोकी
- सास फेर्न गाह्रो हुने
- थकान
- मांसपेशी वा शरीर दुख्ने
- टाउको दुख्ने
- स्वाद वा गन्ध हराउने
- घाँटी दुख्ने
- नाक ठप्प हुने वा सिँगान बग्ने
- रिंगटा लाग्ने वा बान्ता आउने
- पखाला लाग्ने



## तपाईंसँग लक्षणहरू छैनन र तपाईंको तीव्र एन्टिजेन परीक्षणको नतिजा नेगेटिभ आएको छ:

तपाईंलाई अहिले सम्भवतः **COVID-19** लागेको छैन । तपाईंको नमूना सङ्कलन गर्दा यो परीक्षणले **SARS-CoV-2**, **COVID-19** रोग लगाउने भाइरस, पत्ता लगाएन । तर पनि तपाईंले लक्षण बिना नै भाइरस बोक्नुभएको हुन सक्छ वा पछि भाइरस सङ्क्रमण गर्न सक्नुहुनेछ । यदि तपाईं **COVID** भएको कसैको नजिकको सम्पर्क आउनुभएको छ भने, तपाईं १४-दिन अलग्ग बस्नु आवश्यक छ । यदि तपाईं क्वारेन्टाइनमा हुनुहुन्न भने, सामाजिक दूरी कायम राख्नुहोस्, मास्क लगाउनुहोस्, र आफ्ना हातहरू बारम्बार धुनुहोस् ।



## तपाईंसँग लक्षणहरू छन् र तपाईंको तीव्र एन्टिजेन परीक्षणको नतिजा नेगेटिभ आएको छ:

तपाईंलाई अझै पनि **SARS-CoV-2** को सङ्क्रमण भएको हुन सक्दछ । आजै एउटा पुष्टिकरणको परीक्षण गर्नुहोस् । नतिजा आउन चार दिन जति लाग्न सक्दछ । यी नतिजाहरू पर्ख्ने क्रममा घरमा अलग्गै बस्नुहोस्, लक्षणहरूको निगरानी गर्नुहोस्, र तपाईंको डाक्टरसँग सम्पर्कमा रहनुहोस् । यदि तपाईंमा आपतकालीन चेतावनी सङ्केत देखिएमा (सास फेर्दा समस्या जस्ता), तुरुन्तै आपतकालीन चिकित्सा सहायता खोज्नुहोस् । अलग्ग बस्नु भनेको काम, स्कूल वा सार्वजनिक क्षेत्रहरूमा तपाईं जान हुँदैन; सम्भव भएमा तपाईंको घरको एक छुट्टै कोठामा रहनुहोस् र छुट्टै बाथरूम चलाउनुहोस्; व्यक्तिगत वस्तुहरू अरूलाई चलाउन नदिनुहोस्; र सबै स्थापित सुरक्षा प्रोटोकलहरूको पालना गर्नुहोस् ।



## तपाईंसँग लक्षणहरू छैनन् र तपाईंको तीव्र एन्टिजेन परीक्षणको नतिजा पोजिटिभ आएको छ:

आजै एउटा पुष्टिकरणको परीक्षण गर्नुहोस् । आजै यहाँ तपाईंको पुष्टिकरण परीक्षण गर्नका लागि निर्देशनहरू पालना गर्नुहोस् । नतिजा आउन चार दिन जति लाग्न सक्दछ । यी नतिजाहरू पर्खने क्रममा घरमा अलग्गै बस्नुहोस्, लक्षणहरूको निगरानी गर्नुहोस्, र तपाईंको डाक्टरसँग सम्पर्कमा रहनुहोस् । यदि तपाईंमा आपतकालीन चेतावनी सङ्केत देखिएमा (सास फेर्दा समस्या जस्ता), तुरुन्तै आपतकालीन चिकित्सा सहायता खोज्नुहोस् । अलग्ग बस्नु भनेको काम, स्कूल वा सार्वजनिक क्षेत्रहरूमा तपाईं जान हुँदैन; सम्भव भएमा तपाईंको घरको एक छुट्टै कोठामा रहनुहोस् र छुट्टै बाथरूम चलाउनुहोस्; व्यक्तिगत वस्तुहरू अरूलाई चलाउन नदिनुहोस्; र सबै स्थापित सुरक्षा प्रोटोकलहरूको पालना गर्नुहोस् ।



## तपाईंसँग लक्षणहरू छन् र तपाईंको तीव्र एन्टिजेन परीक्षणको नतिजा पोजिटिभ आएको छ:

तपाईंलाई SARS-CoV-2, COVID-19 लगाउने भाइरस, सङ्क्रमण भएको छ । तपाईंको लक्षणहरू खराब हुँदा लिनुहुने स्वास्थ्य हेरचाह बाहेक तपाईं घरेमा अलग्ग बस्नुपर्दछ । तपाईंको डाक्टरसँग सम्पर्कमा रहनुहोस् र लक्षणहरूको निगरानी गर्नुहोस् । यदि तपाईंमा आपतकालीन चेतावनी सङ्केत देखिएमा (सास फेर्दा समस्या जस्ता), तुरुन्तै आपतकालीन चिकित्सा सहायता खोज्नुहोस् । अलग्ग बस्नु भनेको काम, स्कूल वा सार्वजनिक क्षेत्रहरूमा तपाईं जान हुँदैन; सम्भव भएमा तपाईंको घरको एक छुट्टै कोठामा रहनुहोस् र छुट्टै बाथरूम चलाउनुहोस्; व्यक्तिगत वस्तुहरू अरूलाई चलाउन नदिनुहोस्; र सबै स्थापित सुरक्षा प्रोटोकलहरूको पालना गर्नुहोस् ।



## तपाईंको तीव्र एन्टिजेन परीक्षणको नतिजा अनिश्चित छ:

तपाईंको परीक्षणमा गल्ती भयो, र हामीले यस परीक्षणलाई दोहोर्याउनु पर्दछ । कृपया फेरि लाइनमा बस्नुहोस् ताकि हामी तपाईंको परीक्षण गर्न सकौं ।

यदि तपाईंसँग केही प्रश्नहरू भएमा, तपाईंको स्वास्थ्य सेवा प्रदायकसँग (डाक्टरसँग) कुरा गर्न नबिसर्नुहोला । तपाईंले

Wisconsin Health Connect लाई [wihealthconnect.com](https://www.wisconsinhealthconnect.com) वेबसाईटबाट पनि सम्पर्क गर्न सक्नुहुनेछ र एक नर्सबाट २४ घण्टा भित्रमा फोन कल पाउन सक्नुहुनेछ ।

